**Ejemplo de un Mapa Mental.**

|  |
| --- |
| El siguiente es un ejemplo de un mapa mental de un "Proyecto de vida". http://www.trabajo.com.mx/gif/mental.jpgEn este ejemplo, la idea central es el "Exito en la vida". Hay 6 ideas relacionadas con ese éxito. A su vez, cada uno de esos conceptos tiene otras ideas a su alredededor. 1. **Salud** = Buena alimentación, Ejercicio, Sin Vicios, Revisión Médica.
2. **Familia** = Pareja, Hijos y Educación, Cooperación, Responsabilidad.
3. **Crecimiento Personal** = Valores, Educación, Religión.
4. **Esparcimiento** = Descanso, Diversión, Vacaciones.
5. **Labor Social** = Beneficencia, Enseñanza, Cooperación.
6. **Libertad económica.** = Negocio, Inversión, Riqueza.

Crea tu tus propios mapas mentales para todos tus proyectos. Recuerda que "somos lo que pensamos". |

